



## LA BICICLETA Y SU USO (mi compañera inseparable)

### I

Sobre dos ruedas radiadas  
que soportan la estructura,  
nace la cabalgadura que  
corre sin dar zancadas.

A base de pedaladas  
con ritmo en el pedaleo,  
puedes ir dando un paseo  
gastando poca energía,  
por cualquier camino a vía  
sirviéndote de recreo.

### II

Cuanto a modelos hay muchos,  
hay más pesados y menos,  
depende de los terrenos  
a rodar; y de lo duchos .  
que estén; y si son flacuchos  
o "fuertotes" los jinetes;  
y también los cojinetes  
que estén muy bien ajustados;  
y además bien engrasados  
sus piñones y trinquetes.

### III

La utilización depende  
si es de paseo o carrera,  
aquí entra la manera  
y según sea, trasciende.  
Con ella a vivir se aprende,  
ésta se hace inseparable;  
y el maridaje es viable  
y lo hemos de incentivar,  
ivamos a pedalear  
porque es bueno y saludable...!

**Manuel MEJÍA SÁNCHEZ-CAMBRONERO**

A MASA CRÍTICA DE CIUDAD REAL, POR ESTA GENIAL INICIATIVA, DEL PASEO EN  
BICICLETA POR LA CIUDAD, A LAS 20 HORAS DE TODOS LOS VIERNES ÚLTIMOS DE  
CADA MES, Ciudad Real, 28 de Abril de 2006